



## Abhyanga I

Deze cursus is voor iedereen toegankelijk. De inhoud bestaat uit voornamelijk basis-technieken. Als onderdeel van de Ayurvedische Massage Opleiding is deze een aanrader voor mensen die professioneel met massage (willen) werken.

Deze olie massage is een wezenlijk onderdeel van alle Ayurvedische behandelingen maar ook van een gezonde levensstijl. Net zoals een machine af en toe een oliebeurt nodig heeft, houdt het grootste orgaan van ons lichaam, de huid, van een flinke dosis olie. Deze 5000 jaar oude Indische massage brengt lichaam en geest in evenwicht.

Tijdens deze massagecursus zal je afwisselend masseren & gemasseerd worden. Je leert er vlot een volledige ayurvedische lichaams-massage geven.

### Algemene Info

**Lessuren:** telkens op zaterdag van 9u30 tot 18u en op zondag van 9u30 tot 18u  
*Onthaal & voorbereiden middagmaal vanaf 9u00.*

**Maximum:** 8 deelnemers

**Docent:** [Inge De Backer](#)

**Plaats:** [Ganzenstraat 53, 8000 Brugge](#)

**Organisatie:** MassageSchool Yoga & Ayurveda Health Brugge

**Ayurvedisch Middagmaal:** gezamenlijk bereid – aan kostprijs van de ingrediënten: ± 10€ per maaltijd.

Voor inschrijven of voor meer info,

stuur een email naar [inge@grace-full-life.com](mailto:inge@grace-full-life.com),

of bel 0032 [0]473 11 76 05.